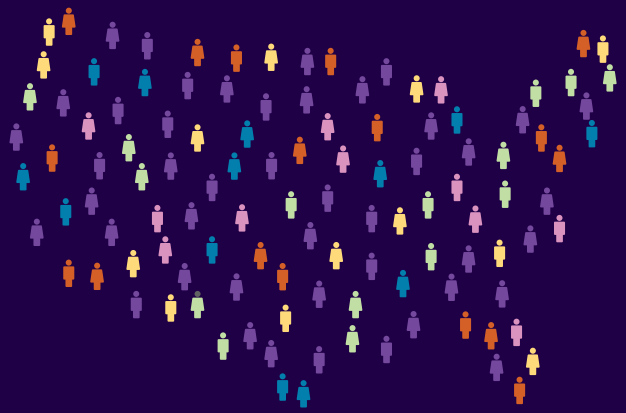
¿Qué es un ensayo clínico?

Los ensayos clínicos, también conocidos como estudios clínicos, son estudios de investigación que ayudan a los médicos y científicos a aprender más sobre una enfermedad o condición y nuevas maneras de prevenirla, diagnosticarla o tratarla.

Los ensayos clínicos prueban los medicamentos del estudio en investigación para garantizar que sean seguros y eficaces para una enfermedad, condición o población específica.



Los ensayos clínicos necesitan voluntarios de diversos orígenes para asegurar que todas las personas estén representadas.

La Red de Alianzas Comunitarias de Sanofi es una coalición de organizaciones e individuos que trabajan en conjunto para aumentar la concientización sobre los ensayos clínicos al proporcionar educación, divulgación y apoyo a las comunidades desatendidas.

Le invitamos a conocer más sobre los ensayos clínicos, la importancia de la diversidad y lo que está sucediendo en su comunidad. Puede visitar SanofiCommunityAllianceNetwork.com.

Destinado únicamente para el público de EE. UU. ©2024 Sanofi US Services, Inc. Todos los derechos reservados.

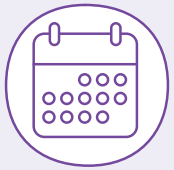
Sanofi - Trifold - 23-AUG-2024 - Spanish (US) - V1.0

Los ensayos clínicos y la importancia de la diversidad

Los ensayos clínicos deberían representar la diversidad de la población del mundo real.

Garantizar que los ensayos clínicos sean diversos e inclusivos no solo es lo correcto. También es importante por razones científicas.

La manera en la que una persona se ve afectada por una enfermedad o un medicamento depende de muchos factores, como la edad, el sexo/género, la raza/el origen étnico, el estilo de vida (cómo vive una persona) y el ambiente (dónde vive una persona), entre otros.



Edad

Sexo/género

Raza/origen étnico

Estilo de vida

Ambiente

Al asegurar que los ensayos clínicos representen la diversidad de nuestra sociedad, los equipos de investigación pueden descubrir información valiosa que ayude a evaluar cómo funciona el medicamento del estudio para diferentes grupos.

¿Por qué debería considerar participar en un ensayo clínico?

Es importante que los participantes de los ensayos clínicos representen a la población real de pacientes que tiene (o está en riesgo de tener) la enfermedad o condición médica que se está estudiando. De esta manera, los datos del ensayo representan resultados del mundo real.

Es especialmente importante que los ensayos clínicos incluyan a las personas más afectadas por una enfermedad o condición médica. Por ejemplo:

- Las personas estadounidenses negras y las personas indígenas tienen las tasas de asma más altas en comparación con otras razas y orígenes étnicos.[1]
- Las personas estadounidenses negras tienen más riesgo de sufrir insuficiencia renal que cualquier otra raza.[2]
- Las personas estadounidenses de origen asiático tienen las tasas más altas de cáncer de hígado de todos los grupos étnicos en los EE. UU.[3]
- Las personas estadounidenses negras e hispanas/latinas tienen tasas más altas de diabetes que las personas estadounidenses blancas.[4]

Los ensayos clínicos deben representar la diversidad de la población del mundo real para garantizar que el medicamento del estudio en investigación sea seguro y eficaz para quienes más lo necesiten.

¿Cómo se protege a las personas que participan en un ensayo clínico?

En algunas comunidades existe desconfianza debido a maltrato en la investigación médica en el pasado.

Hoy, la situación es diferente. Se implementan muchos procesos para garantizar:

- Que se protejan sus derechos y su bienestar.
- Que el ensayo sea ético (justo).
- Que su información personal esté debidamente protegida.

Uno de estos procesos es el Consentimiento informado, donde se le brinda información completa y directa sobre:

- Por qué se realiza el estudio.
- Qué pasará durante el estudio.
- Los posibles beneficios y riesgos.

En los ensayos clínicos actuales, la salud y la seguridad de los participantes son lo más importante.

Referencias:

1. American Lung Association. Current asthma demographics. Consultado el 19 de agosto de 2024.
2. American Kidney Fund. Race/ethnicity – Kidney disease risk factors. Consultado el 19 de agosto de 2024.
3. UCLA Health. Liver disease in Asians. Consultado el 19 de agosto de 2024.
4. Rodríguez JE, Campbell KM. *Clin Diabetes*. 2017;35(1):66-70. doi: 10.2337/cd15-0048