sanofi

Acerca de

la dermatitis atópica

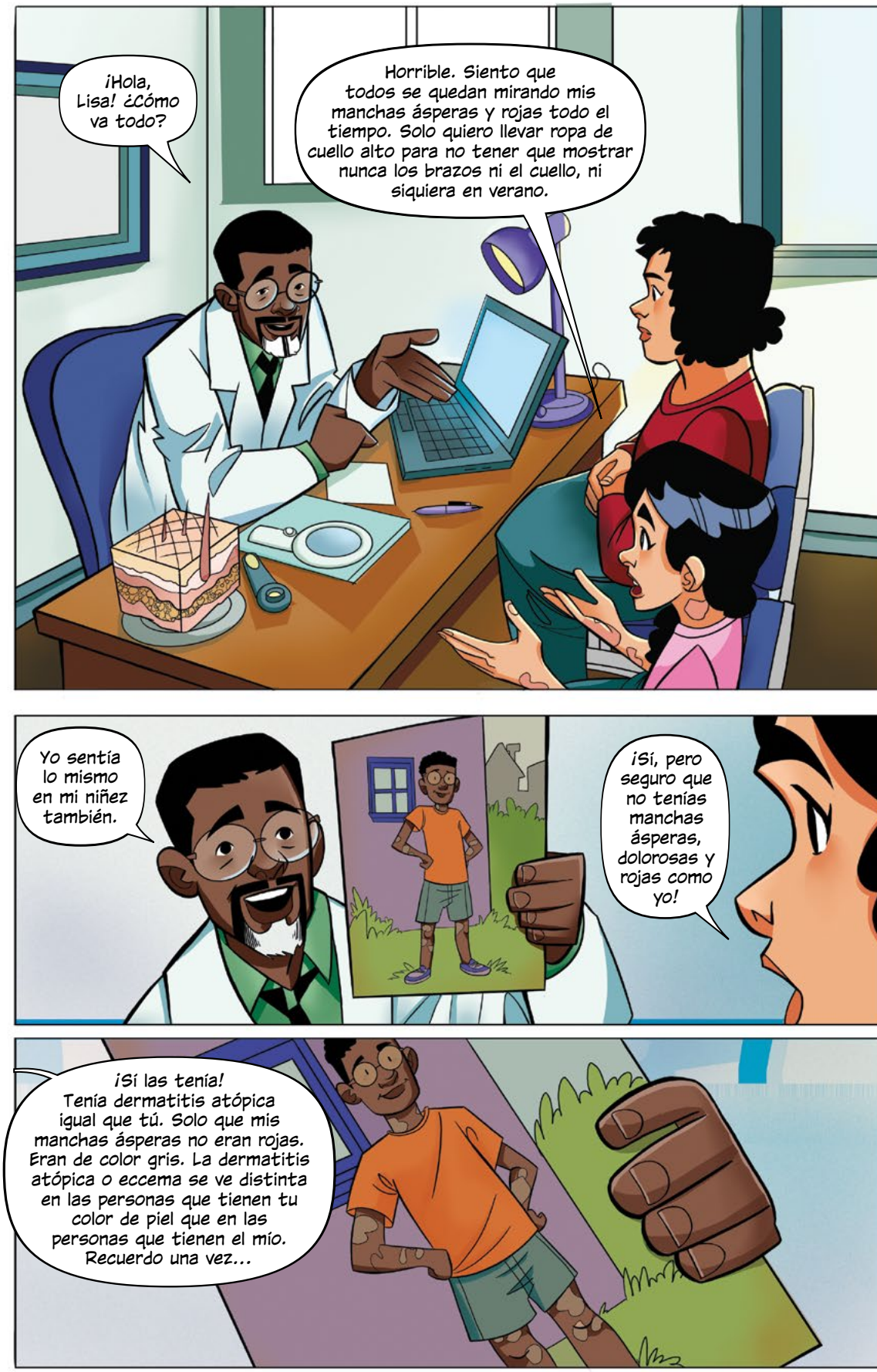
Protagonistas:

Lisa y su mamá

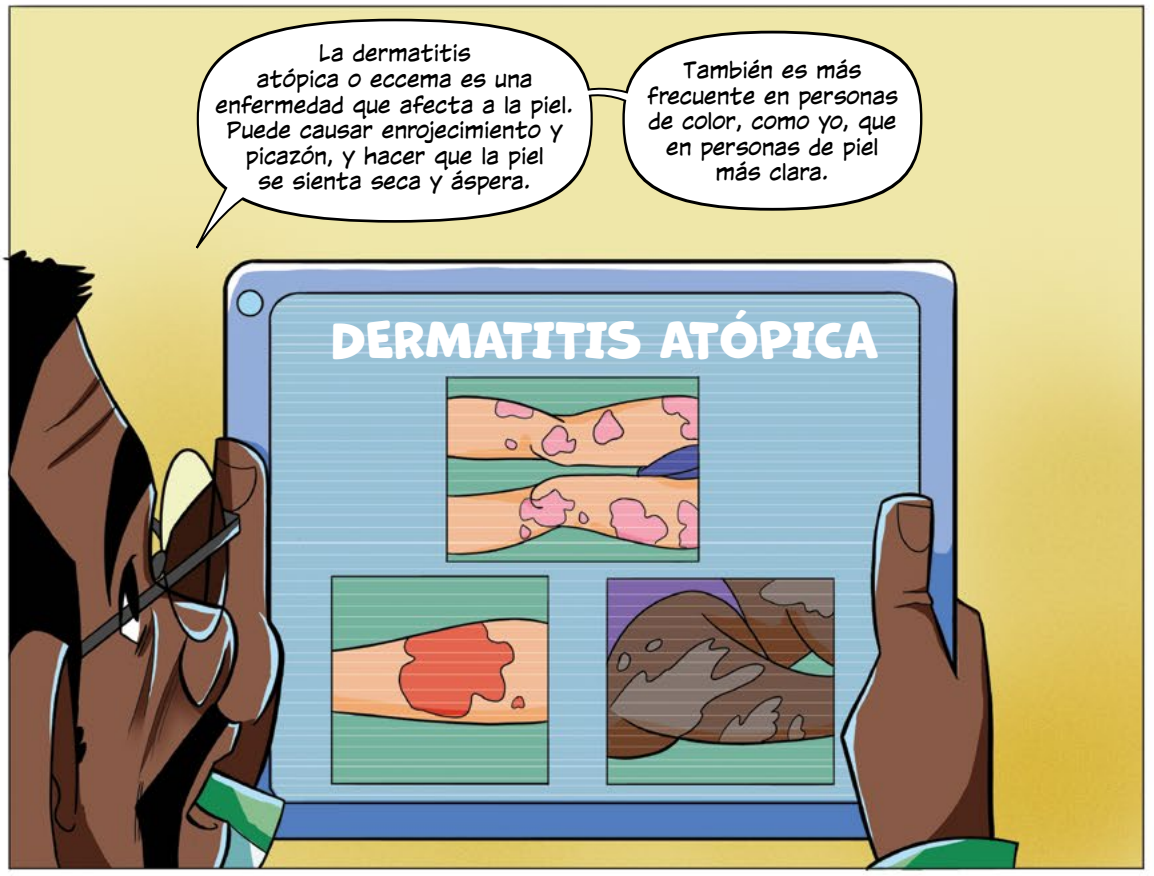
Las estrellas de este libro

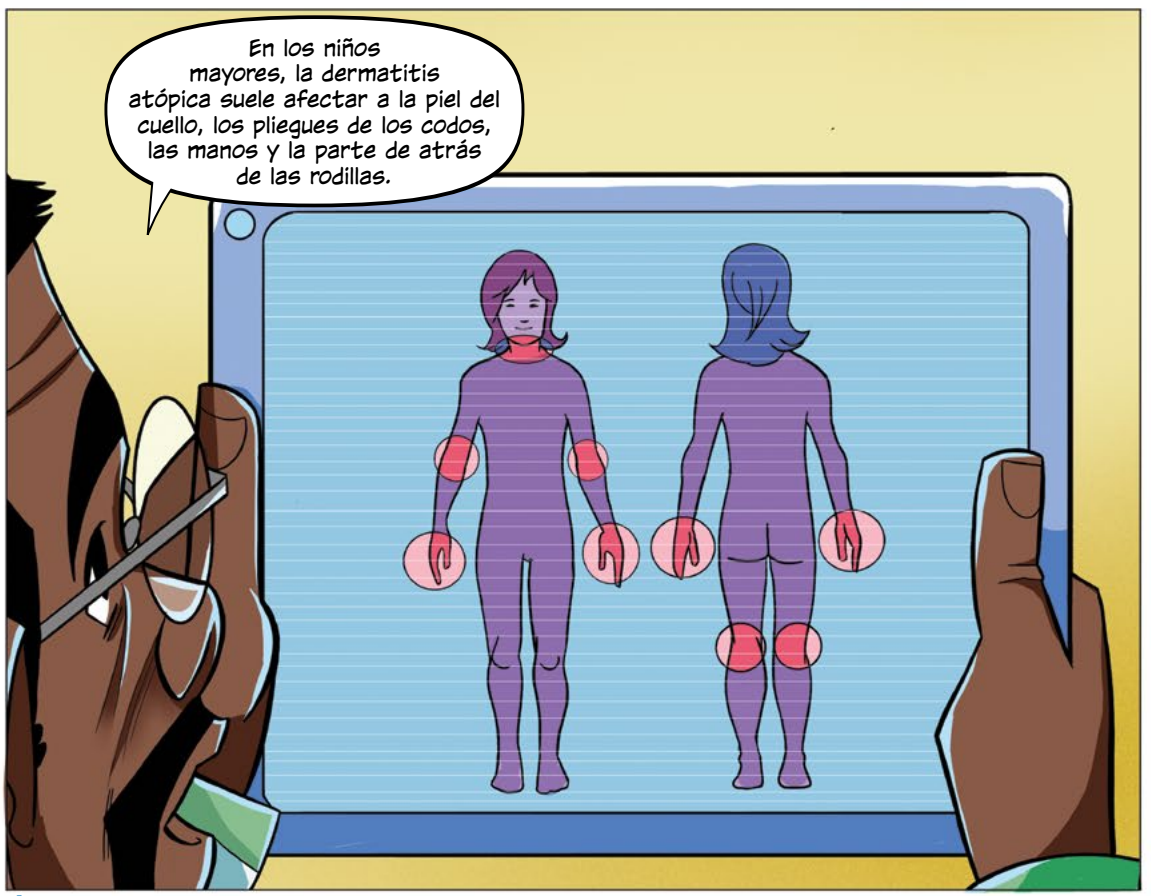
¿Cómo te fue en la escuela, querido?
No tan bien. Sentía que todo el mundo miraba mis manchas ásperas y rojas. Y me distraje porque me picaban tanto, ¡que me equivoqué en tres preguntas del examen de matemática!

Oh, cariño. Debe ser muy difícil.
¿Sabes qué? Hoy vamos a ver al Dr. Greg. Seguro que sabrá qué hacer para que te sientas mejor.
Eso espero. Ya me cansé de sentir picazón.


¡Hola, Lisa! ¿Cómo va todo?
Horrible. Siento que todos se quedan mirando mis manchas ásperas y rojas todo el tiempo. Solo quiero llevar ropa de cuello alto para no tener que mostrar nunca los brazos ni el cuello, ni siquiera en verano.
Yo sentía lo mismo en mi niñez también.
¡Sí, pero seguro que no tenías manchas ásperas, dolorosas y rojas como yo!
¡Sí las tenía! Tenía dermatitis atópica igual que tú. Solo que mis manchas ásperas no eran rojas. Eran de color gris. La dermatitis atópica o eccema se ve distinta en las personas que tienen tu color de piel que en las personas que tienen el mío. Recuerdo una vez...

Recordando la infancia del Dr. Greg...
Tenía 12 años, estaba junto a mi casillero recogiendo mis libros para la siguiente clase cuando un amigo levantó la mano para chocarme los cinco.
¡Oh! ¿Qué pasa con tu muñeca, amigo?
¡Hola, Greg! Hola, Jamal. Y um, ¿Jamal? Es dermatitis atópica. Yo también la tengo. Y no es posible contagiarse chocando los cinco o tocando a alguien que la tiene.
¿No?
No
No
Entonces, ¿qué es?
Hoy en día...
Sí, ¿qué es exactamente la dermatitis atópica?
Te lo explicaré mejor.

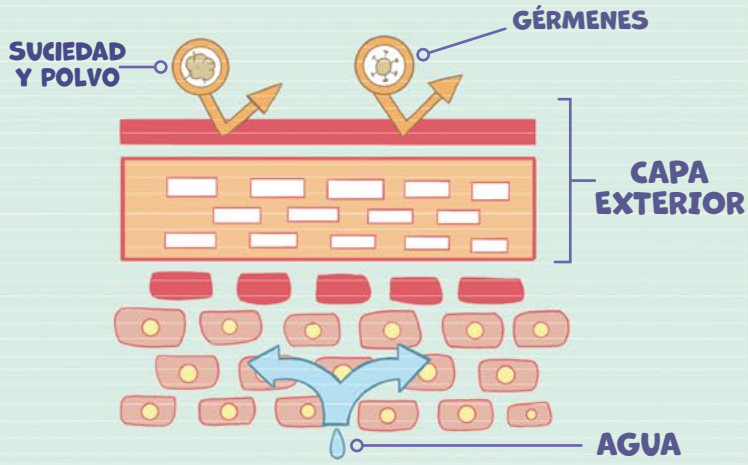

La dermatitis atópica o eccema es una enfermedad que afecta a la piel. Puede causar enrojecimiento y picazón, y hacer que la piel se sienta seca y áspera.
También es más frecuente en personas de color, como yo, que en personas de piel más clara.
DERMATITIS ATÓPICA


En los niños mayores, la dermatitis atópica suele afectar a la piel del cuello, los pliegues de los codos, las manos y la parte de atrás de las rodillas.

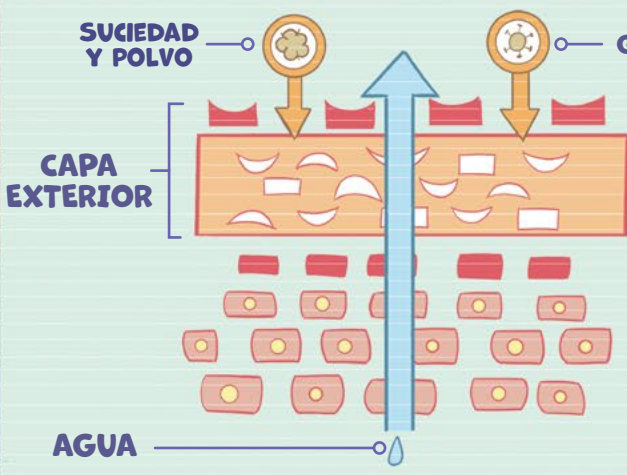
La dermatitis atópica se produce porque la capa externa de la piel no funciona como debería.

Como ves, la capa externa protege las capas internas de la piel. Mantiene el agua dentro y los gérmenes y la suciedad fuera.

PIEL SANA



PIEL DAÑADA



Cuando uno tiene dermatitis atópica, la capa externa de la piel se daña.

Esto deja salir el agua, lo que reseca la piel, y deja entrar la suciedad y los gérmenes.

¿Qué causa la dermatitis atópica?

No sabemos exactamente qué causa la dermatitis atópica, pero tu **sistema inmunitario** puede que tenga algo que ver.

¡Pensaba que el sistema inmunitario era algo bueno!

Normalmente, nuestro sistema inmunitario nos ayuda a mantenernos sanos y nos protege de los gérmenes. Pero en las personas con dermatitis atópica, el sistema inmunitario puede reaccionar de forma exagerada y dañar la piel. ¡Tengo una idea! Ven conmigo.

Mirá a tu alrededor. Hay muchas cosas en este patio que pueden hacer que tu sistema inmunitario reaccione de forma exagerada. ¿Puedes encontrar algunas?

He oído hablar sobre el polen y el pelo de los animales, como ese perro de ahí, pero ¿qué más?

¡Ya sabes mucho, Lisa! Acá hay algunas más.

POLEN

EL PELO DE LOS ANIMALES

ALGUNOS ALIMENTOS

PERFUMES

JABONES Y DETERGENTES

CLIMA FRÍO

CLIMA SECO

HUMO DE LOS CIGARRILLOS

Cuando conoces cuáles son tus desencadenantes, hay cosas que puedes hacer para evitarlos o controlarlos.

FORMAS DE CONTROLAR LOS DESENCADENANTES DE ESPACIOS ABIERTOS:

AIRE SECO Y FRÍO.

- Ponerte crema sobre la piel varias veces al día.
- Usar capas de ropa hecha de algodón en vez de lana.

CALOR Y HUMEDAD

- Quedarte en un lugar con aire acondicionado si es posible y tratar de no sudar ni pasar demasiado calor.
- Usar ropa suelta de algodón.
- Quedarte a la sombra.
- Usar protector solar sin fragancia.

POLEN Y MOHO

- Quedarte adentro si es posible, con las puertas y las ventanas cerradas.
- No acercarte al pasto recién cortado.

FORMAS DE CONTROLAR LOS DESENCADENANTES DENTRO DE CASA:

CALOR

- Permanece en lugares con aire acondicionado en verano.
- No uses demasiado abrigo en la cama a la noche.

POLVO

- Limpia tu habitación todas las semanas.
- Ayuda a tus padres a lavar tu ropa de cama y los peluches.

MASCOTAS

- Si tienes una mascota, intenta evitar que entre a tu habitación.
- Ayuda a tus padres a aspirar las alfombras y los muebles.

¡Hay tanto que saber!
Así es. Una pregunta: ¿alguna vez tus manchas ásperas y rojas te impiden dormir por la noche?
¡Sí! Y al día siguiente me levanto de muy mal humor.
A mí también me pasaba. Recuerdo una mañana en la escuela...

Recordando la infancia del Dr. Greg...
¿Greg? ¿Estás bien?
Parece como si no hubieras dormido.
No. Estuve despierto toda la noche y dejé mi libro de matemática en casa.

Hoy en día...
Hace unos años no se disponía de medicamentos ni tratamientos como ahora.
¿En serio?
En serio. Desde que era niño, se han producido muchos avances en la ciencia y la investigación. De hecho, ahora mismo hay médicos y científicos investigando aún más medicamentos nuevos.
Eso es genial, pero ¿hay algo que pueda hacer ahora para detener la picazón?

El Dr. Greg explicó entonces cómo ponerse una crema o pomada lo ayudaba a sentir menos la picazón y sequedad. También le explicó a Lisa qué tipo de material elegir para que la ropa no le irrite tanto la piel.

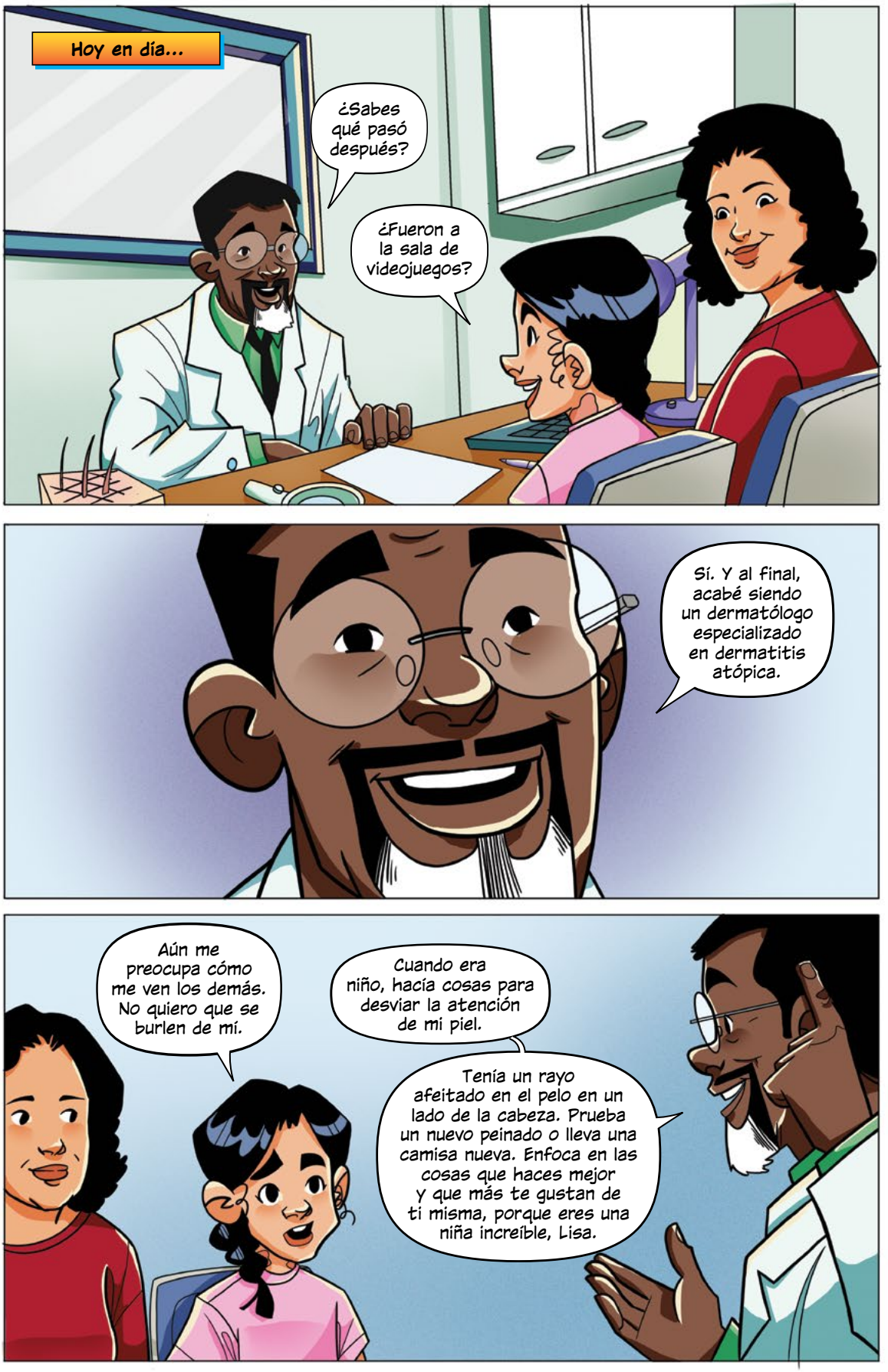
Ponerse abundante crema o pomada sobre la piel todos los días para aliviar la sequedad y la picazón.

Usar jabones y cremas suaves, sin fragancia.

Darse un baño de inmersión o una ducha a diario con agua tibia (no caliente).

Usar ropa de materiales suaves y ligeros, como el algodón.

Recordando la infancia del Dr. Greg...


Hoy en día...
¿Sabes qué pasó después?
¿Fueron a la sala de videojuegos?
Sí. Y al final, acabé siendo un dermatólogo especializado en dermatitis atópica.
Aún me preocupa cómo me ven los demás. No quiero que se burlen de mí.
Cuando era niño, hacía cosas para desviar la atención de mi piel.
Tenía un rayo afeitado en el pelo en un lado de la cabeza. Prueba un nuevo peinado o lleva una camisa nueva. Enfoca en las cosas que haces mejor y que más te gustan de ti misma, porque eres una niña increíble, Lisa.

Desde entonces, Lisa no se sintió avergonzada por su dermatitis atópica. Y cuando alguien le preguntaba qué eran sus manchas ásperas, sabía cómo explicárselo gracias al Dr. Greg.

¡Fin!

Acerca de

la dermatitis atópica

Editora en Jefe
Columba Quigley, MD

Autoras
Erica Salerno-Sabastiani, PhD
Rachel Wilson

Ilustraciones
Áthila Fabbio (lápices)
Laura Gois (tinta)
Israel Maia (colores)

sanofi

Visite SanofiCommunityAllianceNetwork.com
para obtener información sobre los ensayos clínicos.

PATROCINADO POR:

sanofi

Destinado únicamente al público estadounidense. ©Sanofi US Services, Inc. Todos los derechos reservados.

Sanofi - Understanding Atopic Dermatitis Comic Book - 11-Sep-2024 - Spanish (US) - V1.0